

月		火		水		木		金		土	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
クレンジング ヨガ ようこ 10:30~11:30	お子様 お預かり サービス	骨盤矯正 ヨガ みい 10:15~11:10	お子様 お預かり サービス	ハッスル エアロ 佐藤美生 10:30~11:30	お子様 お預かり サービス	デトックス フローヨガ たかひろ 10:30~11:30	お子様 お預かり サービス	わくわく エアロ 森本 さおり 10:30~11:30	お子様 お預かり サービス	クラシック バレエ (大人) 平沢バレエ 10:45~12:00	やさしい 太極拳 千葉 陽子 10:30~11:30
		ルーシー ダットン (タイ式ヨガ) 藤原 愛 11:40~12:30		キレイになる ヨガ ゆみ 12:15~13:15				rentaru studio 12:00~13:00		ビューティ ヨガ ようこ 12:20~13:10	入門 アシュタンガ ヨガ みい 11:50~12:50
rentaru studio 13:45~16:10		ミセスの クラシック バレエ 平沢バレエ 12:45~13:55		爽やか 気功体操 十葉陽子 13:40~14:40		リラックス ヨガ 鈴木真理子 13:30~14:30		癒しの ヨガ ようこ 13:30~14:30		クラシック バレエ (4才~8才) 平沢バレエ 13:30~14:30	キッズ ヒップホップ (6才~12才) MEGUMI 13:10~14:10
キッズ空手 (4才~8才) 武嶋栄次 16:20~17:20		アイドル ジャズダンス (4才~8才) YO-KO 16:10~17:10		クラシック バレエ (4才~8才) 平沢バレエ 16:10~17:10		アイドル ジャズダンス (4才~8才) YO-KO 16:10~17:05		クラシック アイドル ヒップホップ (4才~8才) MEGUMI 16:10~17:10		クラシック バレエ (6才~12才) 平沢バレエ 13:30~14:50	やさしい 中国カンフー 北條 英浩 14:30~15:30
キッズ空手 (8才~12才) 武嶋栄次 17:25~18:35	キッズ ヒップホップ (6才~12才) YO-KO 17:25~18:25	キッズ ガールズ (6才~12才) MEGUMI 17:25~18:25	イベント キッズ YO-KO 17:25~18:25	クラシック バレエ (6才~12才) 平沢バレエ 17:25~18:25		アイドル キッズ MEGUMI 18:00~19:00		キッズ ヒップホップ (6才~12才) YO-KO 17:25~18:25	キッズ ブレイク SINDO 17:45~18:45	ルーシー ダットン (タイ式ヨガ) 三浦みつ枝 15:10~16:00	
初級 HIP HOP MEGUMI 18:50~19:50	ボディメイク ヨガ ようこ 19:00~19:55	ルーシー ダットン (タイ式ヨガ) 飯塚 弥生 18:45~19:40	rentaru studio 18:45~19:55	クレンジング ヨガ ようこ 19:00~19:55	イベント HIP HOP MEGUMI 18:45~19:45	30代~の HIP HOP YO-KO 19:15~20:00	やさしい ヨガ たかひろ 19:00~19:55	初級 Girls Hip Hop YO-KO 19:00~20:00	ブレイク ダンス SINDO 19:00~20:00		
入門 HIP HOP KOJI 20:10~21:10		スタイル HIP HOP MEGUMI 20:10~21:25	coming soon	はじめての HIP HOP YO-KO 20:10~21:25	クラシック バレエ 平沢バレエ 20:10~21:25	STREET JAZZ KASAMA 20:10~21:25	ルーシー ダットン (タイ式ヨガ) 越山睦子 20:10~21:10	初級 HIP HOP YO-KO 20:10~21:25	スッカリ ヨガ しょうこ 20:20~21:20		
		カボエイラ 鈴木マミ 21:35~22:30	養成ヨガ ようこ 21:35~22:35	ルーシー ダットン (タイ式ヨガ) 三浦みつ枝 21:35~22:25		メンタル ヨガ ようこ 21:35~22:25		ナチュラル ヨガ ゆみ 21:35~22:25			